



## กำหนดการการอบรมและสอบ กติกาการแข่งขันกีฬาคาราเต้ ประจำปี 2564

ระหว่างวันที่ 8 – 10 มกราคม 2564

ณ ห้องประชุมชั้น 25 อาคารเฉลิมพระเกียรติ 7 รอบพระชนมพรรษา การกีฬาแห่งประเทศไทย

### วันศุกร์ที่ 8 มกราคม 2564

|                  |                                       |
|------------------|---------------------------------------|
| 08.00 – 09.00 น. | ลงทะเบียน ตรวจเอกสาร                  |
| 09.00 – 09.30 น. | พิธีเปิดการอบรม                       |
| 09.30 – 10.00 น. | บทบาทหน้าที่และจรรยาบรรณ ของผู้ตัดสิน |
| 10.00 – 10.10 น. | Coffee Break                          |
| 10.10 – 12.00 น. | บรรยาย กติกาการแข่งขัน                |
| 12.00 – 13.00 น. | พักกลางวัน                            |
| 13.00 – 14.30 น. | บรรยาย กติกาการแข่งขัน – ต่อ          |
| 14.30 – 14.40 น. | Coffee Break                          |
| 15.00 – 16.00 น. | ฝึกการใช้คำสั่งและสัญญาณมือ           |
| 16.00 – 17.00 น. | ฝึกการ สัญญาณธง                       |

### วันเสาร์ที่ 9 มกราคม 2564

|                  |   |
|------------------|---|
| 08.30 – 09.00 น. | ลงทะเบียน   |
| 09.00 – 10.30 น. | สอบภาคทฤษฎี ประเภทต่อสู้และประเภทท่ารำ              |
| 10.30 – 10.45 น. | Coffee Break  |
| 10.30 – 12.00 น. | สอบภาคปฏิบัติประเภทต่อสู้ Referee & Judge กลุ่ม 1-2 |
| 12.00 – 13.30 น. | พักกลางวัน  |
| 13.30 – 15.00 น. | สอบภาคปฏิบัติประเภทต่อสู้ Referee & Judge กลุ่ม 3-4 |
| 15.00 – 17.00 น. | ฝึกปฏิบัติการการตัดสินท่ารำ Kata Judge              |

**วันอาทิตย์ที่ 10 มกราคม 2564**

|                  |  |
|------------------|--|
| 08.30 – 09.00 น. | ลงทะเบียน  |
| 09.00 – 11.00 น. | เรียนรู้ ท่าท่า 4 สไตล์ Gojuryu , Shitoryu , Shotokan , Wado ryu |
| 11.00 – 12.00 น. | สอบปฏิบัติท่าท่า แสดงท่าท่าและตอบคำถาม                           |
| 12.00 – 13.00 น. | พักกลางวัน   |
| 13.30 – 15.00 น. | สอบภาคปฏิบัติประเภทท่าท่า ตัดสินจากการดู VDO                     |
| 15.30 – 16.30 น. | พิธีปิดการอบรม มอบวุฒิบัตรให้การเข้าร่วมการอบรม                  |

\*\*\*\*\*

หมายเหตุ: กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

ติดต่อสอบถาม [02-136-1271](tel:02-136-1271) สมาคมกีฬาคาราเต้แห่งประเทศไทย